

# RETREAT

Vertraue deinem Gefühl



21. JUNI 14.00 - 23. JUNI 2024 ca. 16.00  
KURHAUS HEILIGKREUZ, 6166 HASLE (LU)

## **Vertraue deinem Gefühl!**

Das berührende Retreat für mehr Vertrauen in dich und stärkerer Zugang zu deinen Gefühlen, Momente voller Transformationen und ein grosses JA für dich! Gib dir selbst die Chance ein selbstbestimmtes und glückliches Leben zu führen, so wie du es verdient hast!

Dieses Wochenende bietet dir die Chance aus deinem alltäglichen Leben und deiner gewohnten Umgebung auszubrechen. Komme in einem geschützten Rahmen einen wichtigen Schritt näher zu dir selbst und richte den Fokus von aussen nach innen. Die tiefe Begegnung mit dir selbst auf eine andere, ja vielleicht sogar neue Art und Weise, wird dein Leben und dein Umfeld nachhaltig verändern. Mach dich auf deinen wichtigsten Weg – dem Weg zurück zu deinem wahren Kern!

Ziel dabei ist es, dich auf dich selbst zu besinnen und ohne Ablenkung im Aussen um deine innere Stimme wieder wahrzunehmen. Manchmal sind wir gefangen in einem Kreislauf von Gefühlen & Mustern, ohne es zu bemerken. In dieser «Komfortzone» denken, oder Handeln wir nicht nach unsere, eigenen und tiefen Bedürfnissen, sondern Leben ein angepasstes Leben. Dieses Leben lässt unsere leise, innere Stimme immer mehr verstummen, bis wir ev. körperliche Symptome wahrnehmen oder unglücklich sind.

Unser Retreat findet in einem geschützten Rahmen statt und wir begleiten dich, du bist nicht alleine! Es ist für Erstbesucher wie auch für erfahrene Herzen geeignet.

## **WANN & WO:**

Start: Freitag 21. Juni 2024, 14.00 Uhr

Ende: Sonntag 23. Juni 2024, ca. 16.00 Uhr

Ort: Hotel Kurhaus Heiligkreuz, Heiligkreuz 2, 6166 Heiligkreuz-Hasle LU

Das Kurhaus liegt sehr ruhig und bietet eine wunderschöne Aussicht auf die umliegende Voralpenbergwelt. Alleine dieser Wallfahrtsort lädt dich ein um ganz bei dir anzukommen und bei gemütlichen Waldspaziergängen die Ruhe zu finden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 wunderbare Seelen beschränkt. Früh buchen lohnt sich! Bis zum 30. April 2024 profitierst du vom Frühbucher-Preis und sparst Fr. 100 !

## **INHALT & ABLAUF:**

- \* Momente voller Transformation
- \* Austausch in der Gruppe
- \* Meditationen
- \* Systemische Aufstellungen
- \* Gefühlsarbeit
- \* und vieles mehr!

Am Freitag starten wir 14:00 Uhr mit der Begrüssung, dem Abholen deiner Bedürfnisse. Anschliessend folgt der Austausch in der Gruppe, Meditation und der Abschluss des Tages bildet das gemeinsame Abendessen.

Samstag und Sonntag erschaffen wir gemeinsam den Raum für Fühlen und Erkennen um der Selbstliebe ihren Platz zu geben. Diesen Weg der Transformation gehen wir mit einer Mischung aus Austausch, Meditation, Energiearbeit und abgestimmten Übungen. Die systemische Aufstellung wird uns zusätzlich unterstützen, Blockaden in deinem Feld zu erkennen und zu deinem Wohl direkt aufzulösen.

## **VERSICHERUNG & AUSGLEICH:**

Die Teilnehmer sind für die nötigen Versicherungen selber verantwortlich. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Ausgleich für das Retreat + Übernachtungen + Vollpension (exkl. Getränke) beträgt Fr. 859  
oder bei Buchung bis spätestens 30. April Fr. 759  
Sollte der Ausgleich für dich zu hoch sein und möchtest aber trotzdem dabei sein? Kontaktiere uns  
einfach und wir finden gemeinsam eine Lösung!

Bist du bereit für mehr Vertrauen in deine Gefühle?

**ANMELDUNG:**

Dani | [www.daniel-groff.com](http://www.daniel-groff.com) | 079 564 42 49

Sabina | [www.läbenswärt.ch](http://www.läbenswärt.ch) | 078 254 26 00

Bei Fragen sind wir gerne für dich da.

Wir freuen uns auf dich!

Herzlichst  
Dani & Sabina