SEMINAR
IN BALANCE LEBEN

IN 4 TAGEN ZU MEHR RUHE UND GELASSENHEIT

In der wunderschönen UNESCO Biosphäre Entlebuch kannst du aufatmen, durchatmen, abschalten.

Jeden Tag finden QiGong Lektionen, Meditationen und Achtsamkeitsübungen statt. Zudem kannst du an zwei Tagen, bei einer gemütlichen Wanderung, interessantes über Bergkräuter erfahren.

18.-21. April 2024 & 03.-06. Oktober 2024

Seminarausgleich Donnerstag bis Sonntag

Pauschal CHF 360.00 (Vorauskasse)

Übernachtung inkl. Halbpension pro Person/Nacht

CHF 140.00 (Bezahlung bei Check-out)

Seminarleitung

Sandra Rhyner-Medizinisches QiGong Training-inbalanceleben.ch

Reservationen unter info@kurhaus-heiligkreuz.ch oder 041 484 23 09